

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

Presnidavk chléb, pomazánka budapešť, káva z melty, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka špenátová s vejci, kuře pečené, šumavský bramborový knedlík, zelí červené kysané, mošt švestka (a: 01,03,07,12)

Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj vanilkový (a: 07)

Úterý 17.1.2023

Presnidavk chléb, pomazánka z pečeného rybího filé, káva ricoré, zeleninový talíř /mrkev, okurka, rajče, polníček/ (a: 01,04,06,07)

Oběd polévka cibulová s petrželovými krutony, vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj rakytník (a: 01,03,07)

Svačina opečený toast s pomazánkou česnekovou, mléko, jablka (a: 01,07)

Středa 18.1.2023

Presnidavk sněhurčin pohár /banány, jablka, oříšky/, čaj ranní potěšení (a: 01,05,07,08)

Oběd polévka rajčatová s rybím filé, králík na houbách, zeleninový bulgur, teplý pomerančový nápoj (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb s máslem a dekoračními květy, kakao, jablka (a: 01,07)

Čtvrtek 19.1.2023

Presnidavk rohlík, pomazánka medovo - tvarohová, bio mléko, mandarinky (a: 01,07)

Oběd polévka z červené čočky, zapečená brokolice se sýrem a jogurtem, vařené brambory, dip bylinkový, mošt jablko - jahoda (a: 01,03,07,09,10)

Svačina chléb, pomazánka pórková, bílá káva, mrkev (a: 01,07)

Pátek 20.1.2023

Presnidavk chléb pšenično - žitný, pomazánka falešný humr, dětské cappuccino, pomeranče (a: 01,03,07), 9, 10

Oběd polévka zeleninová s kapáním, chili con carne z hovězího masa /bez chilli/, rýže basmati, kapie, čaj meruňka - nopál (a: 01,03,07), 9

Svačina cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

