

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

Presnidavk chléb, pomazánka rozhuda, čaj multivitamin, švestky (a: 01,07)

Oběd polévka brokolicevá, škrubáčky s tvarohem a jablky, mléko (a: 01,07)

Svačina dýňová bulka, zakysaný nápoj (a: 01,07)

Úterý 13.9.2022

Presnidavk chléb, pomazánka falešný humr, dětské cappuccino, zeleninový talíř /kapije, mrkev, salát, cherry rajče, okurka/ (a: 01,03,06,07), 9

Oběd polévka rajčatová s ovesnými vločkami, krůtí maso s hlívu ústřičnou, ryže basmati, domácí zázvorová limonáda (a: 01,03,07)

Svačina rohlík, pomazánka fazolová, farmářské mléko, jablka (a: 01,07)

Středa 14.9.2022

Presnidavk kaše kaštanová s čerstvým ovocem /jahoda, mango/, čaj vanilkové potěšení (a: 01,07)

Oběd polévka z míchaných luštěnin, kuřecí závitky s mozzarellou a červenou paprikou, bramborová kaše, okurkový salát s kmínem, švestkový nápoj (a: 01,06,07,09)

Svačina chléb, pomazánka sardinková, kakao nesquik, rajče cherry (a: 01,04,07)

Čtvrtek 15.9.2022

Presnidavk chléb, pomazánka s lučinou, oříšky a mrkví, čaj švédský, broskve (a: 01,05,07,08)

Oběd polévka rybí šči, vepřové maso s rajčaty a cizrnou, chléb, kapije, voda s malinami (a: 01,04,07,09)

Svačina jahodový jogurt florian, čaj černý s citronem (a: 07)

Pátek 16.9.2022

Presnidavk chléb pšenično - žitný, pomazánka vajíčková, káva ricoré, okurka salátová (a: 01,03,06,07,10)

Oběd polévka zeleninová s bulgurem, hovězí svíčková na smetaně, houskové kynuté knedlíky se špaldovou moukou, brusinky, mošt jablko (a: 01,03,07,09)

Svačina banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

