

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

**Presnidavk** chléb, pomazánka cizrnová s pažitkou, bílá káva, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka kmínová s ovesnými vločkami a zeleninou, hovězí maso na gombáši, rýže jasmínová, čaj švestka (a: 01,09)

**Svačina** sýrové pečivo, smoothie mango (a: 01,07)

## Úterý 10.1.2023

**Presnidavk** kaše krupicová s čokoládou, čaj limetkový, banány (a: 01,07)

**Oběd** polévka fazolová s rajčatovým protlakem, rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, čerstvá zelenina /paprika, okurka, rajče, mix salátů/, mošt jablko (a: 01,04,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka z červené řepy sypaná slunečnicovými semínky, bikava, mrkev (a: 01,07)

## Středa 11.1.2023

**Presnidavk** chléb žitný, pomazánka z makrely, čaj švédský, kedlubna (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka krkonošská zelňačka, italský guláš z kuřecího masa, špagety, sýr, teplý nápoj zázvor - pomeranč (a: 01,07,12)

**Svačina** třibarevná tvarohová buchta /vlastní výroba/, farmářské mléko, jablka (a: 07,10)

## Čtvrtek 12.1.2023

**Presnidavk** rohlík, pomazánka drožděná s kapustou, káva z melty, ovocný talíř jablka, pomelo, pomeranč, mandarinka/ (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka kuřecí s rýží, masová haše, vařené brambory, salát coleslaw, čaj šípek - ibišek (a: 01,03,07,09)

**Svačina** chléb se sýrem fénix, dětské cappuccino, okurka salátová (a: 01,06,07)

## Pátek 13.1.2023

**Presnidavk** chléb, pomazánka vaječná, káva ricoré, rajče cherry (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka zeleninová s pohankou, nákyp nudlový s tvarohem, mléko, pomeranče (a: 01,03,07,09)

**Svačina** chlebiček zeleninový, čaj zázvor - mango (a: 01,06,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

