

Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

- Presnidavk** chléb, pomazánka tuňáková s kapií, bílá káva, hrušky (a: 01,04,07)
Oběd polévka kapustová, králík po provensálsku, šťouchané brambory s pórkem, džus mrkváček, čerstvá zelenina /kapie, okurka, rajče, baby špenát/ (a: 01,07)
Svačina smetanový jogurt s čokoládovou granolou, čaj divoká višěň (a: 07)

Úterý 8.11.2022

- Presnidavk** rohlík, pomazánka ze žervé, kakao, ovocný talíř /pomeranče, mandarinky, kiwi, hroznové víno, jablko / (a: 01,07)
Oběd polévka zeleninová krémová, indický dhal, chléb, salát z čínské zelí s jablky a sýrem gouda, dezert: vločkové sušenky s oříšky a čokoládou, čaj vanilkový (a: 01,03,05,07,08,09,12)
Svačina ovocná přesnídávka, čaj zelený

Středa 9.11.2022

- Presnidavk** chléb, pomazánka masová, čaj švédský, kapie (a: 01,07)
Oběd polévka rybí s krutony, vepřová panenka po jihomoravsku, rýže basmati, mošt jablko (a: 01,04,07,09)
Svačina špaldové pečivo, zakysaný nápoj (a: 01,07)

Čtvrtek 10.11.2022

- Presnidavk** chléb, pomazánka z podzimní zeleniny se slunečnicovými semínky, čaj dobré ráno, mandarinky (a: 01,03,07)
Oběd polévka batátové pyré, nudle s tvarohem, mléko, jablka (a: 01,07)
Svačina opečený toast s pomazánkou česnekovou, bio mléko, okurka (a: 01,07)

Pátek 11.11.2022

- Presnidavk** chléb pšenično - žitný, pomazánka cizrnová s tvarohem, dětské cappuccino, mrkev (a: 01,07)
Oběd polévka z hlívy ústřední, svatomartinská kachní prsa se švestkami a jablky, šumavský bramborový knedlík, zelí červené, teplý nápoj hruška (a: 01,03,07,09,12)
Svačina cereálie s mlékem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

