

# Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s koprem, melta, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka zelná - z hlávkového zelí, hovězí azu po tatarsku, rýže basmati, džus ananas (a: 01, 12), 7

**Svačina** šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj mango - růže (a: 07)

## Úterý 7.3.2023

**Presnidavk** chléb pšenično-žitný, pomazánka špenátová, mléko, mrkev (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka zeleninová s ovesnými vločkami, telecí pečeně hamburská, houskové kynuté knedlíky, čaj meruňkový (a: 01,03,07,09,10)

**Svačina** banány, jogurtové mléko (a: 01,07)

## Středa 8.3.2023

**Presnidavk** rohlík, máslo, kakao, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka fazolová "černé oko", rybí prsty, bramborová kaše, salát zelný s jablky, teplý nápoj - zázvor, citron, med (a: 01,04,07, 12), 9

**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s kapií, bikava, rajče cherry (a: 07), 1

## Čtvrtek 9.3.2023

**Presnidavk** jáhlová kaše s jogurtem a čokoládou, ovocný talíř /pomeranče, mandarinky, jablka kiwi/ čaj dobré ráno (a: 07)

**Oběd** polévka ragú s bramborem, zapečené cizrna s kuřecím masem a drcenými rajčaty, tmavá houska, kapie, okurka salátová, mošt jablko - švestka (a: 01,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka rybí s duo mrkvičkou, bio mléko, kedlubna (a: 04,07), 1

## Pátek 10.3.2023

**Presnidavk** chléb, pomazánka vaječná, dětské cappuccino, bílá ředkev (a: 01,03,07,10)

**Oběd** polévka z hlívy ústříčné, bavorské vdolky s marmeládou a tvarohem, čaj tropické ovoce (a: 01,03,07,09)

**Svačina** rohlík selský, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

09 Celer

03 Vejce

10 Hořčice

04 Ryby

12 Oxid siřičitý a siřičitany

07 Mléko

