

# Jídelníček



od **05.12.2022** do **09.12.2022**

## Pondělí 5.12.2022

**Presnídávka** chléb, pomazánka celerová s tvarohem, bílá káva, hrušky (a: 01,07,09)

**Oběd** polévka kedlubnová s ovesnými vločkami, hovězí ragú s meruňkovou marmeládou, rýže jasmínová, džus rakytník (a: 01,07,09)

**Svačina** jogurt s mandarinkami, čaj ostružinový (a: 07)

## Úterý 6.12.2022

**Presnídávka** chléb pšenično - žitný, pomazánka z tuňáka, čaj švédský, pomeranče (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka zeleninová s pepitkami z červené čočky a mrkve, moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát smetanový, mošt jablko - švestka (a: 01,03,07,09,12)

**Svačina** dala mánek, pomazánka ze sýra almette s pažitkou, rajče cherry, bikava (a: 01,07)

## Středa 7.12.2022

**Presnídávka** vánoční tvarohová štola s oříšky a kandovaným ovocem, bio mléko, ovocný talíř /jablka, hrušky, pomeranče, mandarinky/ (a: 03,05,07,08),1

**Oběd** polévka masový krém, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, salát zelný s jablky a křenem, teplý nápoj ananas (a: 01,03,09,12)

**Svačina** chléb s máslem a vejci, malcao, okurka salátová (a: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 8.12.2022

**Presnídávka** chléb, pomazánka pórková, dětské cappuccino, jablka, hrušky (a: 01,07)

**Oběd** polévka bramborová se sýrem, fazole po mexicku, žitná houska, kapie, čaj s citrónem (a: 01,03,07)

**Svačina** cereálie, mléko (a: 07),1

## Pátek 9.12.2022

**Presnídávka** rohlík, ovocná přesnídávka, čaj jahoda (a: 01)

**Oběd** polévka rybí s knedlíčky, krutí maso přírodní, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, mrkev dušená, mošt jablko (a: 01,04,07,09),3

**Svačina** chléb s lučinou a sezamem, kakao nesquik, banány (a: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
05 Arašídý (podzemnice olejná)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
11 Sezamová semena