

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **31.10.2022** do **04.11.2022**

Pondělí 31.10.2022

Presnidavk chléb, pomazánka z ryb v tomatě, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka květáková s opečenou cizrnou /vím co jím/, pečená kuřecí stehna na bylinkách, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, kompot mandrinkový, zázvorový nápoj (a: 01,03,07)

Svačina šlehaný tvaroh s javorovým sirupem, čaj zelený s tropickým ovocem (a: 07)

Úterý 1.11.2022

Presnidavk rohlík, pomazánka špenátová, bílá káva, zeleninový talíř /rajče, paprika, okurka, mrkev, rukola/ (a: 01,03,06,07)

Oběd polévka vločková, mexický guláš z hovězího masa, kus-kus zeleninový, džus multivitamin (a: 01,07,09)

Svačina chléb, pomazánka s rakytníkem, kakao, pomeranče (a: 01,07)

Středa 2.11.2022

Presnidavk chléb, pomazánka ze sýra cottage s bylinkami, čaj švédský, rajče cherry (a: 01,07)

Oběd polévka pórková krémová s krutony, krutí maso na smetaně, těstoviny rýžové, mošt jabko - jahoda (a: 01,03,07,10)

Svačina dýňová bulka, mangové smoothie (a: 01,07)

Čtvrtek 3.11.2022

Presnidavk kaše krupicová s ovocem /banán, jahoda/, čaj ořechový (a: 01,07)

Oběd dýňová polévka s kokosovým mlékem, rybí filé s jablky, bramborová kaše, salát z ledového salátu se žlutým melounem, rukolou s slunečnicovými semínky, teplý nápoj - pečený čaj (a: 01,04,07)

Svačina chléb, pomazánka čočková, farmářské mléko, mrkev (a: 01,07,09)

Pátek 4.11.2022

Presnidavk chléb žitný, pomazánka falešný humr, káva z čekanky, kapie (a: 01,03,07), 9

Oběd polévka zeleninová s tarhoňou, masové koule v rajčatové omáčce, houskové kynuté knedlíky s celozrnnou moukou, čaj švestka (a: 01,03,07,09)

Svačina banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

