

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenní vyřazena

Bližší informace o alergenních látkách najdete v kapitolách vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

Presnidavk chléb, pomazánka z ryb v tomatě s pažitkou, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka zeleninová s kroupami, hovězí svíčková stroganov, jasmínová rýže, mošt švestka (a: 01,07,09)

Svačina ovocný jogurt s meruňkami, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 31.1.2023

Presnidavk chléb, pomazánka játrová s lahůdkovou cibulkou, čaj dobré ráno, zeleninový talíř /cherry rajče, okurka, kedlubna, ředkvička, mrkev/ (a: 01,04,06,07)

Oběd polévka pohanková se sýrem a houbami, krůtí maso na bylinkách, šťouchané brambory s pórkem, baby mrkev se sezamem, teplý zázvorový nápoj (a: 01,07,09,11)

Svačina cuketová buchta s oříšky a tvarohem, kakao nesquik, jablka (a: 01,03,07), Ⓢ

Středa 1.2.2023

Presnidavk rohlík, pomazánka ze sýra cottage s jablky a mrkví, bikava, pomeranče (a: 01,07)

Oběd polévka dýňová s kokosovým mlékem a opečenými dýňovými semínky, kuřecí maso po myslivecku, kus-kus, okurka, džus horký punč (a: 01,07)

Svačina chléb s lučinou a vejci, bio mléko, paprika (a: 01,03,07)

Čtvrtek 2.2.2023

Presnidavk chléb pšenično - žitný, pomazánka avokádová, káva z melty, rajče cherry (a: 01,07)

Oběd polévka minestrone, bramborové šišky s mákem, mléko, pomeranče (a: 01,03,07,09)

Svačina dalamánek s máslem a plátek sýra, čaj vanilkový, jablka (a: 01,07)

Pátek 3.2.2023

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohová s medvědí česnekem, čaj divoká malina, mandarínky (a: 01,07)

Oběd polévka z rybího filé, zapečené lasagne s vepřovým masem, drcenými rajčaty a sýrovou omáčkou, kapie, mošt jablko (a: 01,03,04,07,09)

Svačina cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

11 Sezamová semena



STRAVA.CZ

