

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

od **03.10.2022** do **07.10.2022**

## Pondělí 3.10.2022

**Presnidavk** kaše rýžovo - dýňová s čokoládou, čaj vanilkový, jablka, švestky (a: 01,07)

**Oběd** polévka z vaječné jíšky, rybí prsty, bramborová kaše, kompot broskvový, mošt jahoda (a: 01,03,04,07,09)

**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, malcao, kapie (a: 01,07)

## Úterý 4.10.2022

**Presnidavk** rohlík, drožděná pomazánka, bikava, zeleninový talíř /paprika, mrkev, kedlubna, rajče, okurka/ (a: 01,03,06,07)

**Oběd** polévka celerová s petrželovými krutony, hovězí svíčková stroganov, rýže jasmínová s quinoou, teplý nápoj švestka, jablka (a: 01,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka ze žervé s koprem, dětské cappuccino, hrušky (a: 01,07)

## Středa 5.10.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka z lososa s lahůdkovou cibulkou, káva z čekanky, mrkev (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka houbovo - cizrnový krém, bramborovo - tvarohové švestkové knedlíky s mákem, mléko (a: 01,03,07)

**Svačina** sezamové pečivo, jahodové smoothie (a: 01,07)

## Čtvrtek 6.10.2022

**Presnidavk** sněhurčin pohár s ovocem /banán, jablko/ a oříšky, čaj pomerančový (a: 01,05,07,08)

**Oběd** polévka zeleninová s pohankou, kuřecí maso v sýrové omáčce s listovým špenátem, těstoviny, nápoj maracuja (a: 01,03,07,09)

**Svačina** obložený chlebiček se zeleninou, mléko bio (a: 01,06,07)

## Pátek 7.10.2022

**Presnidavk** chléb žitný, pomazánka fazolová s pórkem, čaj švédský, rajče (a: 01,07)

**Oběd** polévka gulášová, kus-kus s vepřovým masem a zeleninou mediterránská, salát šopský, džus mango (a: 01,03,06,07)

**Svačina** cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

