

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Bližší informace o alergenech 1 a 3 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ

Jídelníček

od 27.03.2023

do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva, jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka rýžová se zeleninou, kuře pečené v zelenině ratatouille, bramborová kaše džus mango (a: 01,07,09)

SVAČINA chia pudink s jahodovým přelivem, čaj zelený (a: 07)

Úterý 28.3.2023

PRESNIDAVK chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovým semínkem, melta, mandarinky (a: 01,03,07)

OBĚD polévka rybí s bramborem, hovězí guláš s fazolemi, čerstvá zelenina, tmavá houska, voda s lesním ovocem (a: 01,04,07,09), 3

SVAČINA jablečný koláč /vlastní výroba/, mléko selské (a: 01,03,07)

Středa 29.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka jarní s medvědí česnekem, káva ricoré, zeleninový talíř /okurka, mrkev, kedlubna, rajče cherry, polníček/ (a: 01,07), 3

OBĚD polévka beskydská, kaše z ovesných vloček s kakaem, banány, čaj tropický ostrov (a: 01,07,09)

SVAČINA obložený chlebiček s čerstvou zeleninou, dětské cappuccino (a: 01,07)

Čtvrtek 30.3.2023

PRESNIDAVK rohlík s máslem a džemem, kakao, pomeranče, pomelo (a: 01,07)

OBĚD polévka zeleninová s pohankou, vepřová panenka po jihomoravsku, rýže basmati, mošt (a: 01,09,10), 7

SVAČINA chléb, pomazánka čočková, malcao, okurka salátová (a: 01,07)

Pátek 31.3.2023

PRESNIDAVK chléb žitný, pomazánka z pečeného rybiho filé, káva ricoré, kapie (a: 01,04,07)

OBĚD polévka petrželová krémová s krutony, krutí maso po selsku, jihočeská lepenice, teplý nápoj hruška (a: 01,07), 12

SVAČINA cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

07 Mléko

03 Vejce

09 Celer

04 Ryby

10 Hořčice

