

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kárnostři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 26.9.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, káva ricoré, švestky (a: 01,07)

**Oběd** polévka mrkvová s nudlemi, čočka po srbsku, dalať, červená řepa, čaj černý s citronem (a: 01,07,09)

**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj lesní plody

## Úterý 27.9.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva, hrušky, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová s vejci, hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky, čaj rakytník (a: 01,03,07,09)

**Svačina** opečený toast, pomazánka česneková, farmářské mléko, kapie (a: 01,07)

## Středa 28.9.2022

**Presnidavk** .

**Oběd** .

**Svačina** .

## Čtvrtek 29.9.2022

**Presnidavk** rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, kakao nesquik, hroznové víno (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka špenátová krémová, zapečené těstoviny s vepř.masem a květák, salát zelený s jablky, mošt jahoda (a: 01,03,07,12)

**Svačina** šlehaný tvaroh, čaj rooibos (a: 07)

## Pátek 30.9.2022

**Presnidavk** chléb pšenično - žitný, pomazánka z blatáckého zlata, dětské cappuccino, rajče cherry (a: 01,07)

**Oběd** polévka z rybího filé, kuře pečené v zelenině ratatouille, brambory s pažitkou, džus hrozno (a: 01,04,07,09)

**Svačina** banány, mléko jogurtové (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

07 Mléko

09 Celer

12 Oxid siřičitý a siřičitany

