

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyzrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Fidelniček



od 24.04.2023 do 28.04.2023

Pondělí 24.4.2023

- PRESNIDAVK** chléb, pomazánka sardinková s lučinou a pažitkou, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)
- OBĚD** polévka zeleninová s cizrnovými nočky, vepřové maso v kapustě, brambory, džus mrkváček, nanuk (a: 01,09)
- SVAČINA** sýrové pečivo, mléčný koktejl s malinami a jogurtem (a: 01,07)

Úterý 25.4.2023

- PRESNIDAVK** chléb, pomazánka ze sýra almette, bikava, zeleninový talíř /kapie, rajče cherry, ledový salát, okurka/ (a: 01,07)
- OBĚD** polévka jarní fazolová, krůtí maso na gombáši, tarhoňa, mošt jablko, banán (a: 01),⁹
- SVAČINA** keřírový moučník s broskvemi a tvarohem, bio mléko (a: 01,03,07)

Středa 26.4.2023

- PRESNIDAVK** kaše krupicová s kakaem a banánem, čaj švestkový (a: 01,07)
- OBĚD** polévka rajčatová s těstovinami, restovaná zelenina /cuketa, pórek, kapie, kukuřice/ s rýží a parmazánem, rajče, džus horký punč, dezert: vločkové sušenky s oříšky a čokoládou (a: 01,03,07,08,~~09~~)
- SVAČINA** chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, dětské cappuccino, hrušky (a: 01,07)

Čtvrtek 27.4.2023

- PRESNIDAVK** chléb žitný, pomazánka z červené řepy se slunečnicovými semínky, melta, okurka salátová (a: 01,07)
- OBĚD** polévka hovězí s vaječným svítkem, mamínčino kuře, bramborové halušky, kapie, voda s jahodami (a: 01,03,07,09,12)
- SVAČINA** tvaroháček, jahelné piškoty, čaj zelený (a: 07)

Pátek 28.4.2023

- PRESNIDAVK** chléb, pomazánka fazolová, kakao nesquik, kapie (a: 01,03,07)
- OBĚD** polévka lososový krém s krutony, tvarohové knedlíky s borůvkovým žahourem a zakysanou smetanou, čaj rooibos (a: 01,03,04,07,09)
- SVAČINA** grahamová večka s pomazánkovým máslem a dekoračními květy, mléko, jablka (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		