

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je měm k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

od **24.10.2022** do **28.10.2022**

## Pondělí 24.10.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka sardinková s tvarohem a pažitkou, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka z míchaných luštěnin, boloňské špagety s kuřecím masem a sýrem, džus mrkváček, kapie (a: 01,07,09)

**Svačina** ciabatta, pomazánka z lučiny s dekoračními květy, bikava, okurka salátová (a: 01,06,07)

## Úterý 25.10.2022

**Presnidavk** lipánek, rohlík, ovocný talíř /jablko, hruška, mango, pomeranč/ čaj rakytník (a: 01,07)

**Oběd** polévka maďarská rybí, vepřová pečeně selská, jihočeská lepenice, mošt jablečný (a: 01,07,12), 4

**Svačina** chléb, pomazánka pórková, bio mléko, mrkev (a: 01,03,07)

## Středa 26.10.2022

**Presnidavk** chléb pšenično - žitný, pomazánka fazolová, káva z čekanky, rajče (a: 01,07)

**Oběd** polévka drůbková s drobením, krutí plátek přírodní, rýže jasmínová, čerstvá zelenina, mošt jahoda (a: 01,07,09), 3

**Svačina** cereálie, mléko (a: 07)

## Ctvrtek 27.10.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka medovo - tvarohová, nesquik, hroznové víno (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová se špaldovými kroupami, květák obalovaný, brambory, dip bylinkový, čaj ostružina (a: 01,03,07,09,10)

**Svačina** rohlík sýrový, zakysaný nápoj (a: 01,07)

## Pátek 28.10.2022

**Presnidavk** .

**Oběd** státní svátek

**Svačina** .

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
12 Oxid siřičitý a siřičitany

