

# Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

## Pondělí 23.1.2023

**Presnidavk** chléb, pomazánka sardinková, malcao, jablka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka mrkvová s rýžovými těstovinami, hovězí maso v kapustě, vařené brambory, čaj pomerančový (a: 01,07)

**Svačina** pribináček, čaj divoká malina (a: 07)

## Úterý 24.1.2023

**Presnidavk** kaše z ovesných vloček s čerstvým ovocem /banán, borůvka/, čaj sladká švestka (a: 01,07)

**Oběd** polévka hovězí rychlá s vejci, rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát šopský, mošt jablko (a: 01,03,06,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka čočková s dušenou kořenovou zeleninou, bikava (a: 01,07,09)

## Středa 25.1.2023

**Presnidavk** rohlík s máslem a marmeládou, mléko, ovocný talíř /jablko, banán, mandarinka, hruška/ (a: 01,07)

**Oběd** polévka selská s houbami, krutí maso po námořnicku, těstoviny, teplý jahodový nápoj (a: 01,03,07)

**Svačina** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj švédský, okurka (a: 01,07)

## Čtvrtek 26.1.2023

**Presnidavk** chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, kakao, pomeranče (a: 01,03,07) 1

**Oběd** polévka hrášková s tofu, obalovaná ryba se sýrem a bylinkami, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, dezert - řezy eskymo, čaj zelený (a: 01,04,07) 3

**Svačina** sezamové pečivo, smoothie maracuja (a: 01,07)

## Pátek 27.1.2023

**Presnidavk** chléb žitný, pomazánka z pečených paprik, bílá káva, rajče cherry (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová s žitnými vločkami, bratislavská vepřová pečeně, houskové kynuté knedlíky, džus řepáček (a: 01,03,07,09)

**Svačina** banány, káva ricoré (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

