

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

PRESNIDAVK kaše krupicová s borůvkami a kakaem, čaj vanilkový, jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka pórková s vejci, kuřecí perkelt, malá celozrnná kolínka, džus multivitamin (a: 01,03,07)

SVAČINA chléb s pomazánkovým máslem a plátek sýra, malcao, ředkvičky (a: 01,07)

Úterý 21.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka falešný humr, káva ricoré, okurka salátová (a: 01,03,07)

OBĚD polévka drůbeží s rýžovými nudlemi, hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše, paprika, mošt jablko (a: 01,07,09)

SVAČINA ovocná přesnídávka, čaj rooibos

Středa 22.3.2023

PRESNIDAVK lipánek, rohlík, čaj dobré ráno, ovocný talíř /pomeranč, mandarinka, hruška, jahody/ (a: 01,07)

OBĚD polévka kroupová s bramborem, rybí paella po česku s tuňákem a zeleninou, variace listových salátů se slunečnicovým semínkem a hroznovým vínem, džus mrkvaček (a: 01,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka z ricotty, bio mléko, kedlubna (a: 07), 1

Čtvrtek 23.3.2023

PRESNIDAVK chléb pšenično - žitný, pomazánka cizrnová s lahůdkovou cibulkou, bílá káva, mrkev (a: 01,07)

OBĚD polévka zeleninová s bulgurem, moravský vrabec /vepřové maso/, červené zelí kysané, houskové kynuté knedlíky se špaldovou moukou, čaj tropická višně (a: 01,03,07,09,12)

SVAČINA banány, mléko jogurtové (a: 07)

Pátek 24.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka z makrely s jablek, kakao nesquik, pomeranče (a: 04,07)

OBĚD polévka hrstková, obalovaný květák, brambory pod peřinkou, teplý jahodový nápoj (a: 01,03,07,09,10)

SVAČINA tmavá bageta s máslem, mléko, rajče cherry (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

09 Celer

10 Hořčice

12 Oxid selenový a siřičitany

 **Strava.cz**

