

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.02.2023

## Pondělí 20.2.2023

**Presnídávka** chléb, pomazánka z tuňáka s červenou řepou, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

**Oběd** polévka z fazolových lusků, zapečené těstoviny s vepřovým masem, květákem a brokolicí, rajče, mošt jablko (a: 03,07)

**Svačina** tvaroháček s jahodovým přelivem, čaj vanilkový (a: 07)

## Úterý 21.2.2023

**Presnídávka** kaše krupicová s kakaem, čaj mango - růže, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka hovězí vývar s nudlemi, krutí paprikáš, rýže basmati, čaj zelený s citronem a medem (a: 01,03,09)

**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová se sezamem, mléko bio, okurka salátová (a: 01,06,07,11)

## Středa 22.2.2023

**Presnídávka** rohlík, pomazánka rakytníková, mléko, ovocný talíř /pomeranče, mandarinky, jablka, pomelo/ (a: 01,07)

**Oběd** polévka vločková, vejce vařené, dušený smetanový špenát, brambory, teplý nápoj zázvor-pomeranč, jablka (a: 01,03,07,09)

**Svačina** chléb, humus, čaj meruňka - nopál, kapie (a: 01,07)

## Čtvrtek 23.2.2023

**Presnídávka** chléb žitný, pomazánka z lučiny s oříšky a jablky, kakao, pomeranče (a: 01,05,07,08)

**Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskové kynuté knedlíky, čaj ananas - kokos (a: 01,03,07,09)

**Svačina** banány, malcao (a: 01,07)

## Pátek 24.2.2023

**Presnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, kakao nesquik, kedlubna (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka květáková s opečenou cizrnou, rybí filé se zakysanou smetanou a hořčicí, bramborová kaše, kompot broskvový, mošt jablko - mrkev (a: 01,03,04,07)

**Svačina** grahamová večka s maslem a cherry rajče, čaj švestkový (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Čaj
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

