

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 19.12.2022 do 22.12.2022

Pondělí 19.12.2022

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka květáková krémová, kuře pečené na bylinkách, bramborová kaše, salát z obou zelí, čaj šípek - ibišek (a: 01,07), 3

Svačina jogurt smetanový s čokoládovou granolou, čaj vanilkový (a: 07)

Úterý 20.12.2022

Presnidavk chléb, pomazánka sardinková, dětské cappuccino, zeleninový talíř /mrkev, okurka, rajče, paprika/ (a: 01,04,06,07)

Oběd polévka hrstková, kaše z ovesných vloček s kakaem, čaj zelený, banány (a: 01,07,09)

Svačina grahamová večka s lučinou a koprem, bikava, jablka (a: 01,07)

Středa 21.12.2022

Presnidavk rohlík s máslem a marmeládou, mléko, pomeranče (a: 01,07)

Oběd polévka boršč, tarhoňa s vepřovým masem, žampiony a smetanou, čerstvá zelenina, mošt jablko - jahoda (a: 01,03,07)

Svačina chléb, pomazánka čočková s lahůdkovou cibulkou, melta, jablka (a: 01,07,09)

Čtvrtek 22.12.2022

Presnidavk chléb pšenično - žitný, zeleninová pomazánka, čaj švédský, rajče cherry (a: 01,03,07), 9

Oběd polévka drožděná, mexický guláš, rýže basmati, džus ananasový (a: 01,03,07,09)

Svačina cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer