

Jídelníček

od 17.04.2023 do 21.04.2023

Pondělí 17.4.2023

PŘESNIDAVK chléb, pomazánka celerová se sýrem, bílá káva, jablka (a: 01,07,09)

OBĚD polévka cizrno - květákový krém, hovězí maso stroganov, rýže basmati s quinoou, džus horký punč (a: 01,08,07)

SVAČINA smetanový jogurt s čokoládovou granolou, čaj divoká malina (a: 07)

Úterý 18.4.2023

PŘESNIDAVK rohlík, pomazánka medovo - tvarohová, čaj zelený s tropickým ovocem, ovocný talíř /hroznové víno, pomeranče, mango, jahody/ (a: 01,07)

OBĚD polévka slepičí s pórkem a jáhlami, obalovaná treska, bramborová kaše, kompot mandarinka - broskev, voda se salátovou okurkou (a: 01,04,07,09)

SVAČINA chléb s pomazánkou z lučiny se sezamem, kakao nesquik, kedlubna (a: 07,11)

Středa 19.4.2023

PŘESNIDAVK chléb, pomazánka z pečené mrkve, káva z čekanky, kápie (a: 01,07)

OBĚD polévka zeleninová s pepitkami /hrášek a cuketa/, masové koule v rajčatové omáčce, houskové kynuté knedlíky se špaldovou moukou, čaj jablko - echinacea (a: 01,03,07,09)

SVAČINA banány, malcao (a: 01,07)

Čtvrtek 20.4.2023

PŘESNIDAVK chléb, pomazánka z uzeného tofu, melta, rajče cherry (a: 01,07)

OBĚD polévka česneková s krutony, kuřecí závitky plněné mozzarellou a kapií, šťouchané brambory s jarní cibulkou, salát z čínské zeleni s kukuřicí, mošt jablko - mrkev (a: 01,07)

SVAČINA finská podkova, zakysaný nápoj, hrušky (a: 01,07)

Pátek 21.4.2023

PŘESNIDAVK chléb pšenično - žitný, pomazánka tuňáková s avokádem, mléko, mrkev (a: 04,07)

OBĚD polévka dýňová s kokosovým mlékem a opečenými dýňovými semínky, čočka po srbsku, dalať, červená řepa s jablky, džus multivitamin (a: 01,07)

SVAČINA ovocná přesnídávka, čaj rooibos

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

