

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

Presnídávka chléb, pomazánka budapešť, káva ricoré, švestky (a: 01,07)

Oběd polévka hovězí rychlá s vejcem a pohankou, vepřové maso v mrkvi, brambory s pažitkou, džus maracuja (a: 01,07,09), 3

Svačina tmavá houska, smoothie s lesním ovocem (a: 01,07)

Úterý 18.10.2022

Presnídávka rohlík, ovocná přesnídávka, čaj vanilkový (a: 01)

Oběd polévka hrachová s krutony, zapečené těstoviny s tuňákem a ajvarem, salát z hlávkového zelí s ananasem a lískovými oříšky, džus řepáček (a: 01,03,04,07,12), 4

Svačina chléb, pomazánka avokádová, horká čokoláda, kapie (a: 01,07)

Středa 19.10.2022

Presnídávka kaše jáhlová s vanilkou sypaná kakaem, čaj borůvky - rakytník, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka kmínová s ovesnými vločkami a zeleninou, králík na česneku, bramborové knedlíky, špenát smetanový, teplý nápoj malinový (a: 01,03,07,09,12)

Svačina chléb, pomazánka z makrely s jablky, nesquik, rajče cherry (a: 01,04,07)

Čtvrtek 20.10.2022

Presnídávka chléb, pomazánka celerová, káva z čekanky, zeleninový talíř /rajče cherry, kedlubna, paprika, okurka, mrkev/ (a: 01,06,07,09), 3

Oběd polévka cibulová se sýrem, hovězí pečeně cikánská, rýže jasmínová, mošt jahoda, jablko (a: 01,07)

Svačina jogurt meruňkový, čaj mango - růže (a: 07)

Pátek 21.10.2022

Presnídávka chléb žitný, humus, čaj divoká višně, okurka (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s droždovými knedlíčky, žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07,09)

Svačina banány, bikava (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celery
	04	Ryby	12	Oxid siričitý a siričitany
	06	Sójové boby (sója)		

