

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena:

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka fazolová, bílá káva, jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka hráškový krém, srbské rizoto z vepřového masa se sýrem, salát z červené řepy a pomerančů, mošt švestka (a: 01,07)

SVÁČINA jogurt meruňkový, čaj mango - růže (a: 07)

Úterý 14.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka drůbeží, čaj pomeranč - ginko, zeleninový talíř /okurka, kedlubna, rajče, paprika žlutá, špenát/ (a: 01,07)

OBĚD polévka krupicová s vejci, hovězí maso s kořenovou zeleninou, bramborové knedlíky, džus horký punč (a: 01,03,07,09,12)

SVÁČINA makové muffiny s tvarohem, farmářské mléko, jablka (a: 01,03,07)

Středa 15.3.2023

PRESNIDAVK rohlík, pomazánka tuňáková s paprikou, bikava, mrkev (a: 01,04,07)

OBĚD polévka čočková se zakysanou smetanou, králík na česneku, zeleninový bulgur, čaj ostružinový (a: 01,09), 7

SVÁČINA chléb, pomazánka pórková, kakao nesquik, ředkvičky (a: 07), 1

Čtvrtek 16.3.2023

PRESNIDAVK chléb, pomazánka rozhuda, mléko, pomeranče (a: 07), 1

OBĚD polévka zeleninová se sýrovým kapáním, sekaná zahradnická, brambory, rajčatový dip, teplý nápoj ananas (a: 01,03,07,10), 9

SVÁČINA opečený toast s pomazánkou česnekovou, malcao, jablka (a: 01,07)

Pátek 17.3.2023

PRESNIDAVK chléb žitný, drožděná pomazánka, rajče cherry, dětské čaj (a: 01,03,07)

OBĚD polévka maďarská rybí, tarhoňa s kuřecím masem, žampióny se smetanou, čerstvá zelenina s mozzarellou, mošt jablko (a: 01,04,07,09)

SVÁČINA skořicové lupínky s mlékem (a: 07), 1

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý
	07	Mléko		

