

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 13.02.2023 do 17.02.2023

Pondělí 13.2.2023

- Presnidavk** chléb, pomazánka liptovská, bílá káva, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka z vaječné jíšky, pečená kuřecí stehna na medu, bramborová kaše, okurkový salát s drceným kmínem, mošt jablko - hruška (a: 01,03,06,07,09)
Svačina smetanový jogurt s čokoládovou granolou, čaj meruňka - nopál (a: 07)

Úterý 14.2.2023

- Presnidavk** chléb, pomazánka cizrnová s vajíčkem a mozzarellou, dětské cappuccino, zeleninový talíř /mrkev, cherry rajče, okurka, salát/ (a: 01,06,07)
Oběd polévka sicilská rybí s pórkem, hovězí pečeně cikánská, rýže jasmínová s quinoou, teplý nápoj mango (a: 01,04,07,09)
Svačina špaldové pečivo, smoothie z černého rybízu (a: 01,07)

Středa 15.2.2023

- Presnidavk** rohlík, ovocná přesnídávka, čaj švestkový ráj (a: 01)
Oběd polévka česneková s krutony, halušky s vepřovým masem a kysaným zelím, čaj aloe vera s ostružinou (a: 01,03,07,12)
Svačina chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, bikava, mandarinky (a: 01,07)

Čtvrtek 16.2.2023

- Presnidavk** chléb, pomazánka ředkvičková s lučinou, káva ricoré, pomeranče (a: 01,07)
Oběd polévka bramboračka, červená čočka s kořenovou zeleninou a smetanou, dalať, čerstvá zelenina /paprika, okurka, rajče, polníček/, čaj zelený s broskví (a: 01,03,07,09)
Svačina tvarohový moučník "prošívaná deka", farmářské mléko, jablka (a: 01,03,07)

Pátek 17.2.2023

- Presnidavk** chléb pšenično-žitný, pomazánka z makrely, kápie, káva z melty (a: 01,04,07)
Oběd polévka zeleninová s vejci a pohankou, krutí nudličky v žampionové omáčce, špenátové špecle, čaj vanilkový (a: 01,03,07,09)
Svačina skořicové cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

