

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s rýží, segedínský guláš, houskové kynuté knedlíky se špaldovou moukou, čaj citronela - hruška (a: 01,03,07,09,12,14,16,17,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100)  
**Svačina** ciabatta s lučinou a dekoračními květy, farmářské mléko, rajče cherry (a: 01,07)

## Úterý 13.12.2022

**Presnidavk** chléb žitný, špenátová pomazánka, melta, mrkev (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka čočková se zakysanou smetanou, hovězí pečeně protýkaná kořenovou zeleninou, šťouchané brambory s pažitkou, čínské zelí s kukuřicí a paprikou, teplý nápoj mango (a: 01,07,09)  
**Svačina** duo lípánek /vlastní výroba/, čaj šípek s ibiškem (a: 07)

## Středa 14.12.2022

**Presnidavk** kaše krupicová s grankem, čaj dobré ráno, banány, mandarinky (a: 01,07)  
**Oběd** polévka drůbeží francouzská, krutí maso v sýrové omáčce s bylinkami, těstoviny rýžové, čaj borůvka, jablka (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka fazolová, bikava, okurka salátová (a: 01,06,07)

## Čtvrtek 15.12.2022

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, káva z čekanky, pomeranče (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka petrželová s ovesnými vločkami, zapečená cizrna s kuřecím masem a drcenými rajčaty, chléb, čerstvá zelenina /rajče, okurka, paprika/, mošt granátové jablko (a: 01,07)  
**Svačina** tmavá houska, jahodové smoothie (a: 01,07)

## Pátek 16.12.2022

**Presnidavk** máslová vánočka s mandlemi a rozinkami /vlastní výroba/, mléko, ovocný talíř /hroznové víno, jablko, pomelo, ananas, mandarinka, pomeranč/ (a: 07), 1, 8, 3  
**Oběd** polévka vánoční rybí s krutony, obalovaný losos s medem a hořčicí, bramborová kaše, kompot broskvový, horký punč, cukroví 5 druhů (a: 01,04,07,09), 3  
**Svačina** banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		