

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici i po celý den

Změna jídelníčku a alergeny vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **11.03.2024** do **15.03.2024**

Pondělí 11.3.2024

PRESNIDAVK kaše krupicová s kakaem, čaj pěkné ráno , jablka (a: 01,07)

OBĚD polévka hovězí rychlá s vejci, kuře pečené v zelenině ratatouille , brambory, džus rakytník (a: 01,03,07,09)

SVAČINA chléb, pomazánka mrkvová, dětské cappuccino , okurka salátová (a: 01,07)

Úterý 12.3.2024

PRESNIDAVK chléb žitný, cizrnová pomazánka s pórkem, káva ricoré, rajče (a: 01,07)

OBĚD polévka cibulová se sýrem, petrželkou a krutóny, krutí perkelt, rýžové těstoviny, čaj černý s citronem, hrušky (a: 01,03,07)

SVAČINA šlehaný tvaroh s jahodovým toppingem, čaj goji - limetka (a: 07)

Středa 13.3.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka vajíčková, mléko, ovocný talíř /jablko, banán, hroznové víno, jahoda/ (a: 03,07,10), 1

OBĚD polévka květáková krémová , čočka po srbsku, dalamánek, červená řepa s pomerančem , mošt švestka (a: 01,07)

SVAČINA ovocná přesnídávka, čaj jablko - skořice, mandarinky

Čtvrtek 14.3.2024

PRESNIDAVK chléb, pomazánka ze sýra cottage s tuňákem, káva ricoré, kapie (a: 01,04,07)

OBĚD polévka zeleninová s jáhlami, telecí hamburská pečeně, houskové kynuté knedlíky se špaldovou moukou , džus pomeranč (a: 01,03,07,09,10)

SVAČINA banány, malcao (a: 01,07)

Pátek 15.3.2024

PRESNIDAVK rohlík, pomazánka drožďová, káva z melty, bílá ředkev (a: 01,03,07)

OBĚD polévka sicilská rybí s pórkem, rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, salát z obou zelí, teplý nápoj jahodový (a: 01,04,07,09,12), 3

SVAČINA chléb s lučinou, hroznové víno, čaj ovocný (a: 07), 1

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany

