

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Vopavová Daniela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jm.

Sezn.

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

Presnidavk chléb, pomazánka tuňáková s červenou řepou, caro, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka rýžová se zeleninou, halušky s vepřovým masem a kysaným zelím, džus pomerančový (a: 01,03,07,09,12)

Svačina krupicové flameri s mangem, čaj rooibos (a: 01,03,07)

Úterý 11.10.2022

Presnidavk chléb, pomazánka játrová, čaj švédský, rajče (a: 01,04,07)

Oběd polévka zeleninová s jáhlami, telecí pečeně hamburská, houskové kynuté knedlíky, čaj meruňka - nopál (a: 01,03,07,09)

Svačina špaldové pečivo, zakysaný nápoj (a: 01,07)

Středa 12.10.2022

Presnidavk chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva, kapie (a: 01,03,07), 9

Oběd polévka rybí norská, krutí maso po myslivecku, rýže basmati, hrušky, teplý zázvorový nápoj s pomerančem (a: 01,04,06,07,09)

Svačina kokosové řezy rafaelo - vlastní výroba, farmářské mléko, švestky (a: 01,03,07)

Čtvrtek 13.10.2022

Presnidavk rohlík s máslem a džemem, kakao, ovocný talíř /jablko, hruška, švestka, hroznové víno/ (a: 01,07)

Oběd polévka bramboračka, cizrno - cuketový kotlík, dalamánek, mošt jablko - hruška (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, káva z čekanky, mrkev (a: 01,07)

Pátek 14.10.2022

Presnidavk chléb pšenično - žitný, pomazánka z červené čočky, dětské cappuccino, okurka (a: 01,07,09)

Oběd polévka slepičí s nudlemi, hovězí ragú s kořenovou zeleninou, šťouchané brambory s pórkem, nápoj maracuja (a: 01,07,09)

Svačina banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

