



od 05.09.2022 do 09.09.2022

Pondělí 5.9.2022

Presnidavk chléb, pomazánka cizrnová s barevnou paprikou, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka krupicová s vejci a zeleninou, rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, štouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, salát z čínského zelí s kukuřicí a kapií, džus rakytník (a: 01,03,04,07,09)

Svačina chia pudink s tvarohem a horkými malinami, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 6.9.2022

Presnidavk rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablko, hroznové víno, broskev, bluma/ (a: 01,07)

Oběd indická polévka z červené čočky, hovězí tokáň, bulgur, čaj meruňka - nopál, nanuk (a: 01,07,08b,09)

Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, bio mléko, okurka salátová (a: 01,06,07)

Středa 7.9.2022

Presnidavk chléb, pomazánka z uzeného tofu, bikava, broskve (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s pohankou, kuře pečené na medu, rýže jasmínová, salát caprese, voda s lesním ovocem (a: 01,07,09)

Svačina špaldové pečivo, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Čtvrtek 8.9.2022

Presnidavk cuketová buchta s oříšky a čokoládou zdobená tvarohem /vlastní výroby/, mléko, banány (a: 03,07), d

Oběd polévka drůbeží vývar se sýrem, krutí perkelt, rýžové těstoviny, mošt višně, jablka (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, čaj růže - mango, kapie (a: 01,03,07)

Pátek 9.9.2022

Presnidavk chléb žitný, pomazánka tuňáková s avokádem, káva z čekanky, rajče cherry (a: 01,04,07)

Oběd polévka dýňová s kokosovým mlékem a dýňovými semínky, moravský vrabec, šumavský bramborový knedlík, špenát dušený, voda s citrónem a meduňkou (a: 01,03,07,12)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj jahodový

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08b Skoř. plody - lískové ořechy

09 Celer

12 Oxid siřičitý a siřičitany

