

Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

Pondělí 28.11.2022

Presnidavk chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová se smaženým hráškem , játrová omáčka, houskové kynuté knedlíky, džus pomerančový (a: 01,03,07,09)

Svačina šlehaný tvaroh s pudinkem a čokoládovou polevou, čaj lesní směs (a: 07)

Úterý 29.11.2022

Presnidavk kaše jáhlová s vanilkou zdobená banánem a borůvkami, čaj jahoda (a: 07)

Oběd polévka z fazolových lusků, tagliatelle s tuňákem, drcenými rajčaty a parmazánem, čerstvá zelenina , teplý nápoj mango (a: 01,03,04,07)

Svačina chléb, pomazánka z lučiny a pečených paprik , malcao, mrkev (a: 01,03,07)

Středa 30.11.2022

Presnidavk chléb žitný, pomazánka mrkvová s pomerančovou šťávou, mléko, hroznové víno (a: 01,07)

Oběd polévka kmínová s vejci a krutóny, kuře jogurtovo - citronové, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, okurkový salát s kmínem, džus multivitamin (a: 01,03,06,07,09)

Svačina banány, smoothie z lesního ovoce (a: 07)

Čtvrtek 1.12.2022

Presnidavk rohlík, pomazánka z makrely, čaj švédský, zeleninový talíř /rajče cherry, mrkev, okurka, paprika, ledový salát/ (a: 01,04,06,07)

Oběd polévka rajčatová s pohankou, hovězí pečeně na žampionech, rýže basmati s quinoou, mošt jablko (a: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka z červené čočky a kořenové zeleniny, káva ricoré, hrušky (a: 01,07,09)

Pátek 2.12.2022

Presnidavk chléb, pomazánka vaječná , bikava, mandarinky (a: 01,03,07)

Oběd polévka brokolicovo-cizrnová krémová, tvarohové knedlíčky se zakysanou smetanou a jahodovým přelivem, čaj vanilkový (a: 01,03,07)

Svačina chlebiček zeleninový na tmavé bagetě, mléko farmářské (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celery

