

Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, dětské cappuccino, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka rybí norská, hovězí guláš s fazolemi, chléb, čaj rooibos, čerstvá zelenina /paprika, okurka, rajče/ (a: 01,04,07,09)

Svačina perník s čokoládovou polevou /vlastní výroba/, bio mléko, hrušky (a: 01,07) 3

Úterý 22.11.2022

Presnidavk chléb, pomazánka rybí baltická, bílá káva, okurka salátová (a: 01,04,06,07)

Oběd polévka jáhlová se zeleninou, vařené vejce, omáčka koprová, brambory, džus ananas (a: 01,03,07,09)

Svačina grahamová večka s pomazánkovým máslem a plátkem sýra, malcao, kapie (a: 01,07)

Středa 23.11.2022

Presnidavk rohlík s máslem a džemem, kakao, ovocný talíř /pomeranč, kiwi, banán, mandarinka/ (a: 01,07)

Oběd polévka fazolová bílá, rizoto / z rýže arborio/ z vepřového masa se zeleninou, salát z červené řepy a pomerančů, mošt jablko - švestka (a: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka avokádová, kakao nesquik, jablka (a: 01,07)

Čtvrtek 24.11.2022

Presnidavk chléb, pomazánka s tofu a vejci, čaj švédský, mrkev (a: 01,03,07,10)

Oběd polévka slepičí se zeleninou, krutí maso po poděbradsku, těstoviny, teplý nápoj zázvor - mandarinka, jablka (a: 01,03,07,09)

Svačina jogurt pomerančový, čaj zelený (a: 07)

Pátek 25.11.2022

Presnidavk chléb pšenično - žitný, pomazánka z červené řepy, káva z čekanky, rajče cherry (a: 01,07)

Oběd polévka česneková s krutóny, kuřecí řízek se sezamem, bramborová kaše, šopský salát, džus hruškový (a: 01,03,06,07,11)

Svačina cereálie, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

