

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **30.01.2017** do **03.02.2017**

Pondělí 30.1.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka z tuňáka, káva z melty, jablka (a: 01,04,07)
- Oběd** polévka selská s houbami, italský guláš, špagety, sýr eidam, džus jahodový (a: 01,07)
- Svačina** dýňová bulka, banánové smoothie (a: 01,07)

Úterý 31.1.2017

- Presnidavk** banketková housička, sýr prezident, káva latté, zeleninový talíř /kapie, salát ledový, mrkev, salátová okurka, rajče/ (a: 01,06,07)
- Oběd** polévka švédská rybí, kuře pečené na pomerančovém kari, šumavský bramborový knedlík, zelí hlávkové, čaj rooibos (a: 01,04,07,09,12)
- Svačina** chléb, pomazánka z rakytníku, mléko, pomeranče (a: 01,07)

Středa 1.2.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka ze sýra cottage s jablky a mrkví, dětské capuccino s mlékem, ovocný talíř /jablka, mandarinky, banány, kiwi/ (a: 01,07)
- Oběd** polévka mrkvová, hovězí maso stroganov se žampiony, rýže basmati, mošt jablko - broskev (a: 01,07)
- Svačina** vanilkový cupcake s mascarpone a borůvkami, bikava (a: 01,07)

Čtvrtek 2.2.2017

- Presnidavk** sněhurčin pohár s ovocem, čaj pomerančový (a: 01,05,07,08)
- Oběd** polévka hrachová s krutony, obalovaná ryba se sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí s pomelem a kešu oříšky, čaj meduňkový (a: 01,04,07)
- Svačina** chléb, pomazánka z přírodního sýra fénix, bio mléko, hroznové víno (a: 01,07)

Pátek 3.2.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka z lučiny s pažitkou, káva ricoré, mandarinky (a: 01,07)
- Oběd** polévka pórková krémová s opečenými slunečnicovými semínky, krůtí maso na paprikovém sugu, tarhoňa, čaj černý s citronem (a: 01,07)
- Svačina** banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

