

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 24.04.2017 do 28.04.2017

Pondělí 24.4.2017

Presnídávka chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka bramborová, zapečená cizrna se zeleninou, dalať, okurka salátová, džus mrkváček (a: 01,03,06,07)

Svačina šlehaný tvaroh, čaj pomerančový (a: 07)

Úterý 25.4.2017

Presnídávka chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj švédský, banány (a: 01,03,07)

Oběd polévka z fazolových lusků, rybí filé v zakysané smetaně s petrželkou, bramborová kaše, salát z ledového salátu s kukuřicí, čaj rooibos (a: 01,04,07)

Svačina chléb, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, bikava, jablka (a: 01,07)

Středa 26.4.2017

Presnídávka rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, pomeranče/ (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s droždovými knedlíčky, hovězí pečeně na žampionech, rýže, voda ochucená mátou a citrónem (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, pomazánka z ricotty, káva z melty, kávie (a: 01,07)

Čtvrtek 27.4.2017

Presnídávka domácí mřížkový tvarohový koláč, mléko, jablka (a: 03,07)

Oběd polévka zeleninová s jáhlami, vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí hlávkové dušené, mošt jablko (a: 01,07,09,12)

Svačina chléb pšenično - žitný s lučinou a bylinkami, káva latté, rajče (a: 01,07)

Pátek 28.4.2017

Presnídávka chléb, pomazánka rozhuda, dětské cappuccino, mrkev (a: 01,07)

Oběd polévka mrkvová s červenou čočkou, králíčí perkelt, tarhoňa, čaj lipový, hrušky (a: 07)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj lesní plody

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		