

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



od **23.04.2018** do **27.04.2018**

## Pondělí 23.4.2018

- Presnidavk** chléb, pomazánka medovo - tvarohová, bílá káva, jablka (a: 01,07)  
**Oběd** polévka rýžová, vepřové v kapustě, brambory, džus multivitamin (a: 01,07,09)  
**Svačina** grahamová večka, pomazánka z červené řepy, vitakao, banány (a: 01,07)

## Úterý 24.4.2018

- Presnidavk** chléb pšenično - žitný, pomazánka pórková, káva ricoré, zeleninový talíř /kapie, kedlubna, mrkev, ředkvička, cherry rajče/ (a: 01,06,07)  
**Oběd** polévka kulajda, tarhoňa s krutím masem a žampiony, okurka salátová, voda s citrónem a meduňkou (a: 01,03,06,07)  
**Svačina** domácí termix kakaový s oříšky, čaj rooibos (a: 05,07,08)

## Středa 25.4.2018

- Presnidavk** chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj švédský, kapie (a: 01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s bulgurem, hovězí svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík s kukuřičnou moukou, brusinky, čaj malina (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** ciabatta, pomazánka ze žervé s bylinkami, bikava, hrušky (a: 01,07)

## Čtvrtek 26.4.2018

- Presnidavk** rohlík, zeleninová pomazánka se slunečnicovými semínky, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, jahody, pomeranče/ (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka rajska s rybím filé, králíčí hřbet na houbách, rýže jasmínová s červenou rýží, voda s borůvkami (a: 01,04,07,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka fazolová, káva z melty, kedlubna (a: 01,07)

## Pátek 27.4.2018

- Presnidavk** domácí mrkvový koláč s čokoládou a mascarpone, mléko, jablka (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka krupicová s vejci, kuře na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou, salát waldorf, džus hruškový (a: 01,03,05,07,08,09)  
**Svačina** banány, kokosové mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer



veřejná informační služba