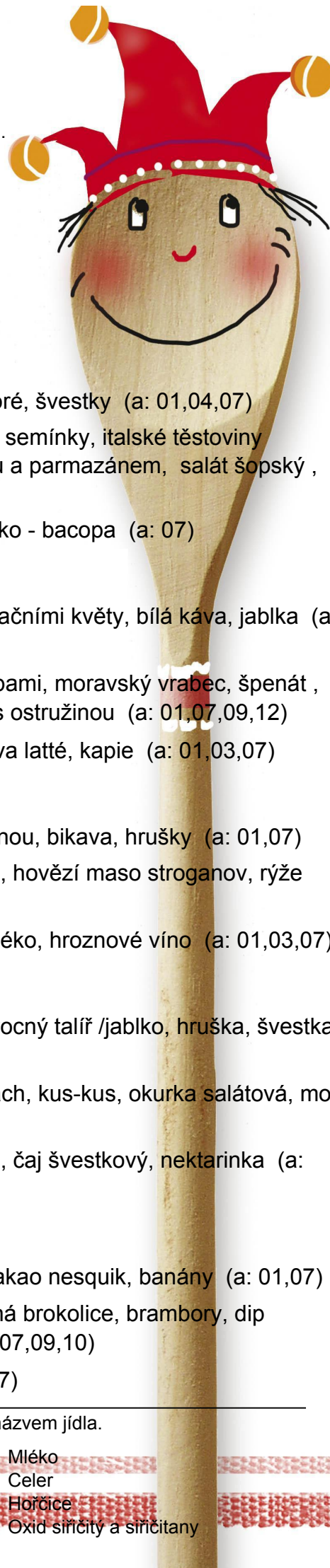


Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 19.09.2016 do 23.09.2016

Pondělí 19.9.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka sardinková, káva ricoré, švestky (a: 01,04,07)
Oběd dýňová polévka s opečenými dýňovými semínky, italské těstoviny strozzapreti s telecím masem, zeleninou a parmazánem, salát šopský, džus mrkváček (a: 01,06,07,09)
Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj jablko - bacopa (a: 07)

Úterý 20.9.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka ze sýra fénix s dekoračními květy, bílá káva, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka zeleninová se špaldovými kroupami, moravský vrabec, špenát, bramborové šumavské knedlíky, voda s ostružinou (a: 01,07,09,12)
Svačina žitný chléb, zeleninová pomazánka, káva latté, kapie (a: 01,03,07)

Středa 21.9.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka z červené řepy s lučinou, bikava, hrušky (a: 01,07)
Oběd polévka květáková s ovesnými vločkami, hovězí maso stroganov, rýže basmati, čaj rooibos (a: 01,03,07)
Svačina domácí cuketová buchta s tvarohem, mléko, hroznové víno (a: 01,03,07)

Čtvrtek 22.9.2016

- Presnidavk** banketková houstička, máslo, kakao, ovocný talíř /jablko, hruška, švestka, hroznové víno/ (a: 01,07)
Oběd polévka hrachová, krutí maso na hruškách, kus-kus, okurka salátová, mošt jablko - mrkev (a: 01,06,07)
Svačina chléb, pomazánka drožděná s kapustou, čaj švestkový, nektarinka (a: 01,03,07)

Pátek 23.9.2016

- Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao nesquik, banány (a: 01,07)
Oběd polévka sicilská rybí s krutony, obalovaná brokolice, brambory, dip bylinkový, voda s okurkou (a: 01,03,04,07,09,10)
Svačina sýrový rohlík, bio mléko, jablka (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Lídelníček

od 19.09.2016

do 23.09.2016

