

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od **16.01.2017** do **20.01.2017**

Pondělí 16.1.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z přírodního sýra s dekoračními květy, káva z malty, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka kulajda, chili con carne, rýže basmati, džus multivitamin, kapie (a: 01,03,07)

Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj piknik s roibosem (a: 07)

Úterý 17.1.2017

Presnidavk chléb, pomazánka budapešť, káva ricoré, okurka salátová (a: 01,06,07)

Oběd polévka drůbeží s cuketou a rýží, vepřová pečeně selská, jihočeská lepenice /brambory s cibulkou a kysaným zelím/, salát z hlávkového zelí červeného, čaj černý s citronem (a: 01,07,09,12)

Svačina dala mánek, plátek sýra, čaj švédský, pomeranče (a: 01,07)

Středa 18.1.2017

Presnidavk chléb, pomazánka čočková, malcao, zeleninový talíř /ledový salát, rajče, salátové okurky, kapie/ (a: 01,06,07,09)

Oběd polévka hráškový krém s krutony, nákyp nudlový s tvarohem a meruňkami, mléko (a: 01,03,07)

Svačina toastový chléb, pomazánka česneková se sýrem, čaj zelený, hroznové víno (a: 01,07)

Čtvrtek 19.1.2017

Presnidavk rohlík, medové máslo, kakao, ovocný talíř /jablka, pomelo, mandarinky, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka z rybího filé, krutí maso po poděbradsku, bulgur celozrnný, mošt jablko (a: 01,04,07,09)

Svačina chléb, pomazánka s lučinou a kapií, mléko, jablka (a: 01,07)

Pátek 20.1.2017

Presnidavk chléb, pomazánka vajíčková s kiwi, bílá káva, mrkev (a: 01,03,07,10)

Oběd polévka zimní z luštěnin, roláda z mletého masa plněná sm.vajíčkem, zeleninou a žampiony, šťouchané brambory s cibulkou, variace listových salátů se slunečnicovými semínky, čaj jablko - bacopa (a: 01,03,07,10)

Svačina banány, mléko jogurtové (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

