

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Pondělí 15.10.2018

Presnidavk chléb, pomazánka liptovská, káva z melty, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka vločková, obalovaná treska, šťouchané brambory s pórkem, třešňový kompot, džus malinový (a: 01,04,07,09)

Svačina listová mřížka s vanilkovo - jahodovou náplní, mléko jogurtové, banány (a: 01,03,07)

Úterý 16.10.2018

Presnidavk chléb, pomazánka avokádová, dětské cappuccino, banány (a: 01,07)

Oběd polévka bramboračka, tarhoňa s kuřecím masem, žampiony a smetanou, kapie, čaj lesní plody (a: 01,03,07,09)

Svačina domácí duo lipánek, čaj citron s withánií, mandarinky (a: 07)

Středa 17.10.2018

Presnidavk rohlík, sýr president, kakao, ovocný talíř /jablka, mandarinky, kiwi, pomeranče/ (a: 01,07)

Oběd polévka drožd'ová se zeleninou, hovězí guláš s fazolemi, chléb, mošt jablko - broskev (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, pomazánka z tuňáka, čaj švédský, rajče (a: 01,07)

Čtvrtek 18.10.2018

Presnidavk chléb, pomazánka špenátová se sezamem, bílá káva, zeleninový talíř /kapie, rajče, salátová okurka, ředkvičky/ (a: 01,03,06,07)

Oběd polévka květáková, vepřová pečeně hamburská, domácí houskové kynuté knedlíky, domácí limonáda s pomerančem a zázvorem, jablka (a: 01,03,07,09,10)

Svačina ciabatta s lučinou, mléko, hroznové víno (a: 01,07)

Pátek 19.10.2018

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohová s koprem, malcao, kiwi (a: 01,07)

Oběd polévka čočkový krém se zakysanou smetanou, masové karbanátky s červenou řepou, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí, čaj lipový (a: 01,03,07,09)

Svačina vícezrnná houska, malinové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celery
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

