

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblišková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

**od 22.10.2018 do 26.10.2018**

## **Pondělí 22.10.2018**

**Presnidavk** chléb, pomazánka cizrnová, káva z melty, pomeranče (a: 01,07)

**Oběd** polévka rýžová, vepřové v kapustě, brambory, džus multivitamin (a: 01,07,09)

**Svačina** šlehaný jogurt jahodový, čaj rooibos (a: 07)

## **Úterý 23.10.2018**

**Presnidavk** chléb pšenično - žitný s pomazánkovým máslem a plátkem sýra, mléko, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka rajčatová s kapáním, kaše z ovesných vloček s kakaem, čaj limetkový, banány (a: 01,03,07)

**Svačina** chlebiček zeleninový, malcao (a: 01,06,07)

## **Středa 24.10.2018**

**Presnidavk** rohlík, ovocná přesnídávka, čaj švestkový, banány (a: 01)

**Oběd** polévka rybí šči, hovězí tokáň, rýže jasmínová, teplý malinový nápoj (a: 01,04,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka vaječná s česnekem a ořechy, bikava, okurka salátová (a: 01,03,06,07)

## **Čtvrtek 25.10.2018**

**Presnidavk** chléb, pomazánka z rybího filé s pažitkou, čaj lesní plody, ovocný talíř /banány, jablka, kiwi, mandarinky/ (a: 01,04)

**Oběd** polévka z míchaných luštěnin, těstoviny s telecím masem, zeleninou a parmazánem, kapie, čaj hruškový (a: 01,03,07,09)

**Svačina** dýňový bulka, zakysaný nápoj (a: 01,07)

## **Pátek 26.10.2018**

**Presnidavk** chléb, pomazánka kapiová, káva chicory, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka pórkový krém s krutony, kuřecí řízek se sezamem, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj vanilkový (a: 01,03,07,11)

**Svačina** banány, malcao (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                 |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko           |
|                  | 03 | Veje                       | 09 | Celer           |
|                  | 04 | Ryby                       | 11 | Sezamová semena |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |                 |

