

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **09.04.2018** do **13.04.2018**

Pondělí 9.4.2018

Presnidavk chléb, pomazánka čočková, káva z melty, jablka (a: 01,07,09)

Oběd polévka hráškově - brokolicevá, obalovaný losos s medem a hořčicí, bramborová kaše, salát z ledového salátu a kukuřice, džus mrkváček (a: 01,04,07)

Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj pomerančový (a: 07)

Úterý 10.4.2018

Presnidavk rohlík s máslem, kakao, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka z vaječné jíšky, kuřecí maso v sýrové omáčce s listovým špenátem, gnocchi, voda se salátovou okurkou (a: 01,03,06,07,09)

Svačina chléb, pomazánka avokádová, mléko selské, kapie (a: 01,07)

Středa 11.4.2018

Presnidavk chléb s pomazánkovým máslem a dekoračními květy, káva ricoré, banány (a: 01,07)

Oběd polévka z jarní zeleniny s krupkami a jáhlami, králičí ragú s kořenovou zeleninou, bramborové knedlíky, špenát, čaj lesní plody (a: 01,03,07,09,12)

Svačina chléb s máslem a džemem, mléko, jablka (a: 01,07)

Čtvrtek 12.4.2018

Presnidavk chléb, pomazánka z rybího filé, čaj švédský, pomeranče (a: 01,04,07)

Oběd polévka hovězí s krupicovými noky, fazole po mexicku, chléb, salát zelný s jablky a mrkví, voda s citrónem, dezert: ovesné sušenky s oříšky a čokoládou (a: 01,03,05,07,08,09,12)

Svačina grahamová večka se sýrem fénix, dětské cappuccino, hroznové víno (a: 01,07)

Pátek 13.4.2018

Presnidavk chléb, drožďová pomazánka, bikava, zeleninový talíř /kedlubna, mrkev, rajče, kapie/ (a: 01,03,06,07)

Oběd polévka bramboračka, vepřová panenka po jihomoravsku, rýže basmati, voda s citrónem (a: 01,03,07,09)

Svačina celozrnná houska, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		



veřejná informační služba