

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **09.10.2017** do **13.10.2017**

Pondělí 9.10.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka z makrely, káva ricoré, jablka (a: 01,04,07)
- Oběd** polévka česneková krémová se sýrovými krutony, kuřecí závitky plněné mozzarellou a kapií, bramborová kaše, okurka salátová, džus ananasový (a: 01,06,07)
- Svačina** šlehaný jogurt a domácí pomerančové musli /vím co jím/, čaj divoká višěň (a: 07)

Úterý 10.10.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka rozhuda, káva z melty, pomeranče (a: 01,07)
- Oběd** polévka indická z červené čočky /vím co jím/, žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07,09)
- Svačina** opečený toast s pomazánkou česnekovou, káva latté, hroznové víno (a: 01,07)

Středa 11.10.2017

- Presnidavk** rohlík s máslem a džemem, kakao, banány (a: 01,07)
- Oběd** polévka z vaječné jíšky, chili con carne /bez chilli/, rýže basmati, čaj zelený s tropickým ovocem, kapie (a: 01,03,09)
- Svačina** chléb pšenično - žitný, pomazánkové máslo sypané sezamem, čaj švédský, hrušky (a: 01,07,11)

Čtvrtek 12.10.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, hroznové víno/ (a: 01,07)
- Oběd** polévka rajčatová s rybím filé, králičí perkelt, těstoviny, mošt jablko - broskev (a: 01,03,04,07,09)
- Svačina** chléb, drožděná pomazánka, bikava, jablka (a: 01,03,07)

Pátek 13.10.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka okurková s vejci, mléko, mrkev (a: 01,03,07,10)
- Oběd** polévka hráškový krém, vepřová pečeně protýkaná řapíkatým celerem a mrkví, šípková omáčka, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, voda s pomerančem (a: 01,07)
- Svačina** rohlík sýrový, jahodové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena