

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 09.01.2017 do 13.01.2017

Pondělí 9.1.2017

Presnídávka chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)
Oběd polévka kmínová s vejcem, kuřecí maso po karlovarsku, jasmínová rýže, džus višňový (a: 01,03,07,09)

Svačina šlehaný jogurt s jahodami, čaj vanilkový (a: 07)

Úterý 10.1.2017

Presnídávka vícezrnná kaše s brusinkami a čokoládou, čaj meruňka - nopál, mandarinky (a: 01,07)

Oběd polévka dršťková z hlívy ústříčné, rybí filé s jablky, bramborová kaše, zeleninový salát s quinoou, čaj zelený s citronem (a: 01,04,06,07)

Svačina chléb, pomazánka kapiová, malcao, hroznové víno (a: 01,07)

Středa 11.1.2017

Presnídávka chléb, pomazánka zimní s lučinou, káva ricoré, banány (a: 01,07)
Oběd polévka zeleninová s kroupami, hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík se špaldovou moukou, čaj švestka - mangostan (a: 01,03,07,09)

Svačina dýňová bulka, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Čtvrtek 12.1.2017

Presnídávka rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, mandarinky, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka květáková s ovesnými vločkami, vepřové ragú s kořenovou zeleninou, kus-kus, mošt jablko - broskev (a: 01,03,07,09)

Svačina chléb, drožděná pomazánka, čaj švédský, rajče (a: 01,03,07)

Pátek 13.1.2017

Presnídávka domácí perník s citronovou polevou, mléko, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka pórková s cizrnou /vím co jím/, masová haše, šťouchané brambory s cibulkou, salát z kysaného červeného zelí s jablky a křenem, čaj pomerančový (a: 01,03,07,12)

Svačina chléb s pomazánkovým máslem, kakao nesquik, okurka salátová (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

