

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Koblíšková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí Š.



od 08.10.2018 do 12.10.2018

Pondělí 8.10.2018

Presnidavk chléb, pomazánka sardinková, káva latté, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka zeleninová s cereálními vločkami, kuře pečené na pomerančovém kari, bramborové knedlíky, zelí hlávkové dušené, čaj limetkový (a: 01,03,07,09,12)

Svačina šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou, čaj rooibos (a: 07)

Úterý 9.10.2018

Presnidavk banketková housička s máslem, kakao, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka mrkvová, hovězí maso stroganov se žampiony, rýže basmati s quinoou, mošt jablko - mrkev (a: 01,07)

Svačina chléb, pomazánka z krůtích jater, dětské cappuccino, rajče (a: 01,04,07)

Středa 10.10.2018

Presnidavk chia kaše - jahoda se smetanou, čaj jablečný s klikvou, banány (a: 07)

Oběd polévka norská rybí, zapečené těstoviny s králičím masem, brokolicí a sýrem, salát z čerstvé zelenina a kukuřice, džus mrkváček (a: 01,03,04,07,09)

Svačina žitný chléb, drožděná pomazánka, bikava, hroznové víno (a: 01,03,07)

Čtvrtek 11.10.2018

Presnidavk chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva, kapie (a: 01,03,07)

Oběd polévka čočková, žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07,09)

Svačina opečený toast, pomazánka sýrová s celerem, malcao, mandarinky (a: 01,07,09)

Pátek 12.10.2018

Presnidavk chléb celozrnný, pomazánka rajčatová s vejci, čaj švédský, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, mandarinky/ (a: 01,07)

Oběd polévka česneková krémová s petrželovými krutony, vepřová pečeně protýkaná pórkem a celerem, omáčka švestková, šťouchané brambory s lahůdkovou cibulkou, čaj zelený s citronem (a: 01,07)

Svačina banány, zakysaný nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany