

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750
Sestavila: Rypáčková Marcela
Schválila: Nováková Eva
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček

od 08.01.2018 do 12.01.2018

Pondělí 8.1.2018

- Presnidavk** chléb, pomazánka liptovská, bílá káva, jablka (a: 01,07)
Oběd polévka vločková, tagliatelle s tuňákem, drcenými rajčaty, zeleninou a parmazánem, kapie, čaj zázvor - mango (a: 01,03,04,07,09)
Svačina žitný chléb, zeleninová pomazánka, káva z melty (a: 01,03,07)

Úterý 9.1.2018

- Presnidavk** rohlík, medové máslo, kakao, mandarinky (a: 01,07)
Oběd polévka hráškový krém s krutony, kuřecí perkelt, halušky, džus ananasový (a: 01,03,07,12)
Svačina chléb, pomazánka ze žervé s lahůdkovou cibulkou, mléko bio, rajče (a: 01,07)

Středa 10.1.2018

- Presnidavk** chléb, drožděná pomazánka, káva ricoré, ovocný talíř /jablka, banány, pomeranče, mandarinky/ (a: 01,03,07)
Oběd polévka bramborová, chili con carne /bez chili/, rýže basmati, čaj limetkový, okurka salátová (a: 01,06,09)
Svačina ovocný jogurt, čaj mátový (a: 07)

Čtvrtek 11.1.2018

- Presnidavk** chléb, pomazánka z lučiny sypaná sezamem, káva latté, mrkev (a: 01,07,11)
Oběd polévka pórková s cizrnou /vím co jím/, jahodové knedlíky se zakysanou smetanou, čaj pomerančový (a: 01,03,07)
Svačina chlebiček zeleninový, malcao (a: 01,06,07)

Pátek 12.1.2018

- Presnidavk** kaše krupicová s kakaem a banánem, čaj vanilkový (a: 01,07)
Oběd polévka zeleninová se sýrovým kapáním, čevabčiči, brambory pod peřinkou, salát ledový s kukuřicí, mošt jablko - hruška (a: 01,03,07,10)
Svačina chléb s máslem, vejce, mléko, jablka (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

