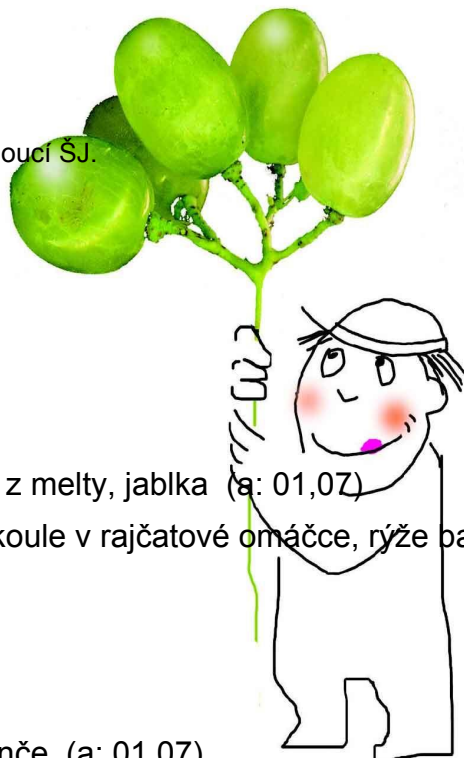


Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750  
Sestavila: Rypáčková Marcela  
Schválila: Nováková Eva  
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Blíže informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.



# Jídelníček

od 07.11.2016 do 11.11.2016

## Pondělí 7.11.2016

- Presnídávka** chléb, cizrnová pomazánka, káva z melty, jablka (a: 01,07)  
**Oběd** polévka hráškový krém, masové koule v rajčatové omáčce, rýže basmati, džus višňový (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** banány, bio mléko (a: 07)

## Úterý 8.11.2016

- Presnídávka** rohlík, lipánek, čaj lipový, pomeranče (a: 01,07)  
**Oběd** polévka kmínová s kapáním, pečená treska v zakysané smetaně, bramborová kaše, ledový salát s kukuřicí, čaj lesní plody (a: 01,03,04,07,09)  
**Svačina** dýňová bulka, ostružinové smoothie (a: 01,07)

## Středa 9.11.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánka medovo - tvarohová, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, hroznové víno, mandarinky/ (a: 01,07)  
**Oběd** polévka z červené čočky, kuřecí paprikáš, bio celozrnné těstoviny fusilly, mošt jablko - broskev (a: 01,07,09)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka špenátová, bikava, kapie (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 10.11.2016

- Presnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, káva latté, kiwi (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka drožďová s ječnými kroupami, vepřové v kapustě, brambory, čaj meruňka - nopál, domácí sušenky z ovesných vloček s oříšky (a: 01,03,05,07,08,09)  
**Svačina** večka s pomazánkou falešný humr, bílá káva, jablka (a: 01,07)

## Pátek 11.11.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánka ze sýra duko, čaj švédský, mandarinky (a: 01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s pohankou, husí prsa se švestkami a jablky, bramborové knedlíky, domácí houskové kynuté knedlíky, červené zelí hlávkové, čaj limetkový (a: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** čokoládové kuličky s mlékem, hrušky (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# *Jídelníček*

od 07.11.2016 do 11.11.2016



*Dobrou chuť...*