

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček



**od 06.03.2017 do 10.03.2017**

## **Pondělí 6.3.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka čočková, káva z melty, jablka (a: 01,07,09)

**Oběd** polévka z fazolových lusků, krutí maso se zeleninou /cuketa, kapie, mrkev/, kus-kus, kapie, džus pomerančový (a: 01,06,07)

**Svačina** domácí buchtý plněné tvarohem, kakao nesquik, hroznové víno (a: 03,07)

## **Úterý 7.3.2017**

**Presnidavk** vločková kaše s čokoládou, čaj zelený s citronem, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka bramborová, šafránové risotto s parmazánem, salát zeleninový s černou čočkou beluga, čaj vanilkový (a: 01,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka sardinková, bílá káva, okurka salátová (a: 01,04,06,07)

## **Středa 8.3.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bikava, zeleninový talíř /kapie, rajče, mrkev, okurka salátová / (a: 01,03,06,07)

**Oběd** polévka zeleninová s bulgurem, segedínský guláš, domácí špaldový kynutý knedlík, čaj jablko - bacopa (a: 01,03,07,09,12)

**Svačina** toast celozrnný, pomazánka česneková, kakao, banány (a: 01,07)

## **Čtvrtek 9.3.2017**

**Presnidavk** chléb, pomazánka špenátová, káva ricoré, jablka (a: 01,03,07)

**Oběd** polévka rybí šči, zapečené těstoviny s kuřecím masem, brokolicí a květákem, salát z červené řepy a pomerančů, čaj švestkový (a: 01,03,04,07,09)

**Svačina** jogurt s jahodami, čaj rooibos (a: 07)

## **Pátek 10.3.2017**

**Presnidavk** rohlík se sýrem fénix, mléko, mrkev (a: 01,07)

**Oběd** polévka pórková s cizrnou, hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše, rajče, mošt jablko (a: 01,07,09)

**Svačina** banány, zakysaný nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		