

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

## Jídelníček

od **06.02.2017** do **10.02.2017**

### Pondělí 6.2.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka budapešť, káva ricoré, jablka (a: 01,07)
- Oběd** polévka špenátová s cizrnou, kus-kus s vepřovým masem a zeleninou mediterranea, kapie, čaj vanilkový (a: 01,07,09)
- Svačina** vícezrný chléb s pomazánkovým máslem sypaný sezamem, kakao nesquik, ředkev (a: 01,07,11)

### Úterý 7.2.2017

- Presnidavk** kaše rýžová s jogurtem a čokoládou, čaj zázvor - mango, banány (a: 01,07)
- Oběd** polévka hovězí rychlá s vejci a ovesnými vločkami, kuřecí rolka plněná listovým špenátem a mozzarelou, bramborová kaše, salát coleslaw, džus pomeranč - broskev (a: 01,03,07,09,10)
- Svačina** chléb, pomazánka z tresky s mandarinkou, bikava (a: 01,04,07)

### Středa 8.2.2017

- Presnidavk** rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, pomeranče, kiwi, mandarinky, banány/ (a: 01,07)
- Oběd** polévka bramborová se sýrem, pečený králík na česneku s rozmarýnem, rýže, rajče, tvarohovo - čokoládový dezert, čaj meruňka - nopál (a: 01,09)
- Svačina** chléb farmářský, pomazánka avokádová, zakysaný nápoj, okurka salátová (a: 01,06,07)

### Čtvrtek 9.2.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka celerová, bílá káva, pomeranče (a: 01,07,09)
- Oběd** polévka rybí se zeleninou, hovězí maso, omáčka koprová, domácí špaldový kynutý knedlík, mošt jablko - mrkev (a: 01,03,04,07,09)
- Svačina** šlehaný jogurt s jahodami, čaj zelený s citronem (a: 07)

### Pátek 10.2.2017

- Presnidavk** chléb, pomazánka tvarohová s kapií a řapíkatým celerem, čaj švédský, mandarinky (a: 01,07)
- Oběd** polévka zelenin. s droždovými knedlíčky, bramborové šišky s mákem, mléko, jablka (a: 01,03,07,09)
- Svačina** chléb, pomazánka z červené čočky, káva latté, hroznové víno (a: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

