

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **06.11.2017** do **10.11.2017**

Pondělí 6.11.2017

Presnídávka chléb, pomazánka z lučiny sypaná černým sezamem, káva ricoré, jablka (a: 01,07,11)

Oběd polévka zeleninová se sýrovým kapáním, obalované celozrnné porce z tresky, bramborová kaše, salát z ledového salátu s kukuřicí, džus ananasový (a: 01,03,04,07)

Svačina chia pudink s horkými malinami, čaj višňový (a: 07)

Úterý 7.11.2017

Presnídávka rohlík s podzimní zeleninovou pomazánkou, kakao, mandarinky (a: 01,03,07)

Oběd polévka hovězí s písmenkami, vepřová panenka po jihomoravsku, rýže s quinoou, voda s pomerančem (a: 01,09)

Svačina chléb s máslem a vejci, mléko, okurka salátová (a: 01,03,06,07)

Středa 8.11.2017

Presnídávka chléb, pomazánka špenátová, bílá káva, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, pomeranče/ (a: 01,03,07)

Oběd polévka dršťková z hlívy ústřední, těstoviny s tvarohem, mléko, hrušky (a: 01,07)

Svačina dala mánek s pomazánkovým máslem, kápie, dětské cappuccino (a: 01,07)

Čtvrtek 9.11.2017

Presnídávka chléb, pomazánka tuňáková, malcao, banány (a: 01,04,07)

Oběd polévka minestrone, kuřecí maso na paprikovém sugu, bulgur, mošt jablko - jahoda (a: 01,09)

Svačina ovocná přesnídávka, čaj zelený s ostružinou

Pátek 10.11.2017

Presnídávka chléb, pomazánka cizrnová, káva latté, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka vločková, svatomartinská husí prsa se švestkami a jablky, šumavský bramborový knedlík, červené hlávkové zelí, čaj brusinkový (a: 01,03,07,09,12)

Svačina špaldové pečivo, smoothie z lesního ovoce (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany