

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750  
Sestavila: Rypáčková Marcela  
Schválila: Nováková Eva  
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# Jídelníček

od 05.09.2016 do 09.09.2016

## Pondělí 5.9.2016

**Presnidavk** chléb, cizrnová pomazánka, káva z melty, jablka (a: 01,07)  
**Oběd** polévka kmínová s vejcem, králičí paprikáš, těstoviny, ochucená voda pomerančem (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, čaj zázvor - hruška (a: 07)

## Úterý 6.9.2016

**Presnidavk** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj švédský, zeleninový talíř /kapie, rajče, okurka salátová/ (a: 01,04,06,07)  
**Oběd** polévka mrkvová s ovesnými vločkami, kuře jogurtovo - citrónové, šťouchané brambory, salát z ledového salátu s kukuřicí, čaj jablko - bacopa (a: 01,07)  
**Svačina** celozrnné pečivo, borůvkové smoothie, broskve (a: 01,07)

## Středa 7.9.2016

**Presnidavk** chléb, pomazánka ze sýra exquis, bílá káva, mrkev (a: 01,07)  
**Oběd** polévka zeleninová s pohankou, domácí tvarohové knedlíky se švestkami, mléko (a: 01,03,07,09)  
**Svačina** grahamová večka, pomazánka avokádová, čaj meduňkový, nektarinka (a: 01,07)

## Čtvrtek 8.9.2016

**Presnidavk** rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, meloun, švestky/ (a: 01,07)  
**Oběd** polévka hrstková, hovězí pečeně cikánská, rýže, džus višňový (a: 01,09)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, malcao, okurka salátová (a: 01,03,06,07,10)

## Pátek 9.9.2016

**Presnidavk** chléb, pomazánka drožděná, bikava, meloun (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka rajská s rybím filé, sekaná pečeně, brambory pod peřinkou, kapie, ochucená voda mátou a citrónem (a: 01,03,04,07,09)  
**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj vanilkový

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

