

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od **05.06.2017** do **09.06.2017**

Pondělí 5.6.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)

Oběd polévka kmínová s ovesnými vločkami, hovězí maso stroganov se žampiony, jasmínová rýže, džus řepáček (a: 01,07,09)

Svačina šlehaný tvaroh s přelivem z lesního ovoce, čaj mátový (a: 07)

Úterý 6.6.2017

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohovo - medová, káva ricoré, hrušky (a: 01,07)

Oběd polévka hráškový krém, halušky s vepřovým masem a se zelím, voda ochucená jahodami a mátou (a: 01,03,07,12)

Svačina grahamová večka s lučinou a čerstvou zeleninou, mléko (a: 01,07)

Středa 7.6.2017

Presnidavk chléb, pomazánka z červené řepy, bikava, nektarinka (a: 01,07)

Oběd polévka květáková s opečenou cizrnou, treska s bylinkovou omáčkou, šťouchané brambory s jarní cibulkou, salát zeleninový s quinoou, čaj brusinkový (a: 01,03,04,07)

Svačina vícezrná houska, banánovo - mangové smoothie (a: 01,07)

Čtvrtek 8.6.2017

Presnidavk rohlík, sýr kiri, káva z melty, ovocný talíř /jablka, hrušky, meloun, banány, nektarinky/ (a: 01,07)

Oběd polévka kulajda, krutí maso na paprikovém sugu, těstoviny, rajče, voda ochucená salátovou okurkou (a: 01,03,07)

Svačina chléb žitný, pomazánka avokádová, malcao, kapie (a: 01,07)

Pátek 9.6.2017

Presnidavk chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj švédský, meloun (a: 01,07)

Oběd polévka zeleninová s bulgurem, bavorské vdolečky se džemem a tvarohem, kakao, jablka (a: 01,03,07,09)

Svačina banány, zakysaný nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany