

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

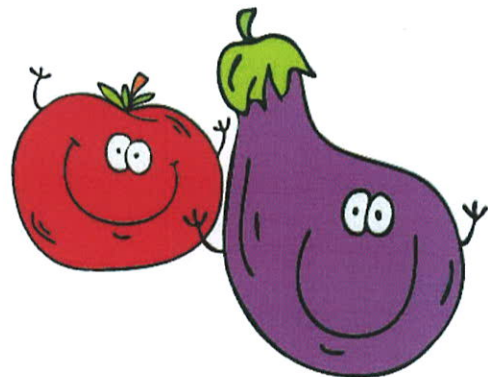
Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

Jídelníček



od 05.03.2018 do 09.03.2018

Pondělí 5.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka kapiová, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

Oběd polévka kmínová s ovesnými vločkami, obalovaná treska se sýrem, bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj máťový (a: 01,04,06,07,09),³

Svačina jogurt se špaldovými čokoládovými lupínky, čaj brusinkový (a: 07),¹

Úterý 6.3.2018

Presnidavk rohlík s máslem, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, pomeranče, banány/ (a: 01,07)

Oběd polévka hrachová s krutony, krutí paprikáš, špeclé, džus višňový (a: 01,03,07),⁹

Svačina chléb, pomazánka sýrová s rajčaty, bikava, pomeranče (a: 01,07)

Středa 7.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka z tuňáka, káva z meľty, banány (a: 01,04,07)

Oběd polévka květáková, kus-kus s kuřecím masem a zeleninou mediterranea, kapie, čaj rooibos (a: 01,03,07)

Svačina domácí tvarohové muffiny se slunečnicovým semínkem v čokoládě, mléko, jablka (a: 03,05,07,08),¹

Čtvrtek 8.3.2018

Presnidavk chléb, pomazánka cizrnová, kakao nesquik, mandarinky (a: 01,07)

Oběd polévka drůbeží s těstovinami, králičí hřbet na paprikovém sugu, rýže jasmínová dvou barev, čaj lipový (a: 01,07,09)

Svačina sojový rohlík, zakysaný nápoj (a: 01,07)

Pátek 9.3.2018

Presnidavk chléb s pomazánkovým máslem, dětské cappuccino, okurka salátová (a: 01,06,07)

Oběd polévka mrkvová, zapečené těstoviny s vepř.masem a brokolicí, salát z ledového salátu s kapií, čaj pomerančový (a: 01,03,06,07)

Svačina cereálie s mlékem (a: 07),¹

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Veřce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	09	Celer