

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# *Fidelniček*

od **05.02.2018** do **09.02.2018**

## **Pondělí 5.2.2018**

**Presnídávka** chléb, pomazánka budapešť, káva ricoré, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová krémová s petrželovými krutony, obalovaná treska se sýrem, bramborová kaše, okurka salátová, čaj s citrónem (a: 01,04,06,07,09),3

**Svačina** meruňkový jogurt, čaj rooibos (a: 07)

## **Úterý 6.2.2018**

**Presnídávka** chléb žitný, pomazánka mrkvová s medem a pomerančovou šťávou, bikava, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka ze zelené čočky, halušky s vepřovým masem a kysaným zelím, džus ananasový (a: 01,03,07,09,12)

**Svačina** kukuřičná bulka, borůvkové smoothie (a: 01,07)

## **Středa 7.2.2018**

**Presnídávka** rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, zeleninový talíř /kapije, salátová okurka, rajče, mrkev, ředkvičky/ (a: 01,06,07)

**Oběd** polévka ruský boršč, játra po uhersku, rýže jasmínová, mošt jablko (a: 01,07),9

**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj lipový

## **Čtvrtek 8.2.2018**

**Presnídávka** chléb, pomazánka z rakytníku, káva latté, ovocný talíř /jablka, banány, pomeranče, hrušky/ (a: 01,07)

**Oběd** polévka z vaječné jíšky, hovězí maso vařené, omáčka rajská, domácí houskový kynutý knedlík, čaj hruškový (a: 01,03,07,09)

**Svačina** ciabatta s ricottou a pažitkou, bílá káva, mrkev (a: 01,07)

## **Pátek 9.2.2018**

**Presnídávka** chléb, pomazánka sýrová s celerem, mléko, jablka (a: 01,07,09),3

**Oběd** polévka květáková, masová haše, brambory, salát z červeného zelí s jablky a ořechy, čaj pomerančový (a: 01,03,05,07,08,12)

**Svačina** banány, jogurtový nápoj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

