

# Jídelníček



**od 05.12.2016 do 09.12.2016**

## **Pondělí 5.12.2016**

**Presnidavk** chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva, jablka (a: 01,07)

**Oběd** polévka drožďová s ovesnými vločkami, zapečené těstoviny s tuňákem a ajvarem, okurka salátová, džus jablečný (a: 01,03,04,06,07,09)

**Svačina** ovocná přesnídávka, čaj zelený s citronem

## **Úterý 6.12.2016**

**Presnidavk** domácí vánoční tvarohová štola, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, mandarinky/ (a: 01,03,05,07,08)

**Oběd** polévka bramborová, poděbradské krůtí maso, bulgur, ochucená voda pomerančem (a: 01,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, káva latté, kiwi (a: 01,03,07,10)

## **Středa 7.12.2016**

**Presnidavk** chléb, pomazánka rozhuda, káva z melty, mrkev (a: 01,07)

**Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát, čaj lipový (a: 01,07,09,12)

**Svačina** rohlík s máslem a džemem, kakao nesquik, jablka (a: 01,07)

## **Čtvrtek 8.12.2016**

**Presnidavk** chléb žitný, pomazánka mrkvová, čaj švédský, mandarinky (a: 01,07)

**Oběd** polévka masová s květákem, kuřecí rizoto po srbsku, salát z červené řepy a pomerančů, džus broskve (a: 01,07,09)

**Svačina** ovocný jogurt /meruňkový/, čaj brusinkový (a: 07)

## **Pátek 9.12.2016**

**Presnidavk** pohanková kaše s kakaem, banány, čaj jablko - bacopa (a: 07)

**Oběd** polévka celerová, masové karbanátky s červenou čočkou, brambory, salát paprikový se zelím, čaj mátový (a: 01,03,07,09)

**Svačina** chléb, pomazánka z lučiny, mléko, rajče (a: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany