

# Jídelníček



**od 04.12.2017 do 08.12.2017**

## **Pondělí 4.12.2017**

- Presnídávka** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, jablka (a: 01,04,07)
- Oběd** polévka luštěninová se zelenou čočkou, kuřecí steak na bylinkách, bramborová kaše, salát zeleninový s rukolou, čaj ranní potěšení (a: 01,07,09)
- Svačina** šlehaný tvaroh s pudinkem, jahodový topping, čaj brusinkový (a: 07)

## **Úterý 5.12.2017**

- Presnídávka** chléb s pomazánkovým máslem a dekoračními květy, kakao nesquik, pomeranče (a: 01,07)
- Oběd** polévka mrkvová, nákyp rýžový s meruňkami, čaj vanilkový, mikulášský perník, mandarinka (a: 01,03,07)
- Svačina** grahamová večka s pomazánkou z červené řepy, dětské cappuccino, banány (a: 01,07)

## **Středa 6.12.2017**

- Presnídávka** rohlík, pomazánka zimní s lučinou, mléko, zeleninový talíř /kapie, salátová okurka, rajče, ledový salát/ (a: 01,06,07)
- Oběd** polévka rybí se zeleninou a krutony, krutí paprikáš, špecle, džus multivitamin (a: 01,03,04,07,09)
- Svačina** chléb s máslem, vejce, okurka salátová, káva ricoré (a: 01,03,06,07)

## **Čtvrtek 7.12.2017**

- Presnídávka** chléb, pomazánka budapešť, káva z melty, ovocný talíř /jablka, hrušky, banány, pomeranče/ (a: 01,07)
- Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, hovězí maso, omáčka koprová, domácí houskové knedlíky s kukuřičnou moukou, voda s citrónem (a: 01,03,07,09)
- Svačina** ovocná přesnídávka, čaj divoká višeň

## **Pátek 8.12.2017**

- Presnídávka** vánoční tvarohová štola s oříšky, mléko, jablka (a: 03,05,07,08)
- Oběd** polévka z vaječné jíšky, lasagne s vepřovým masem a drcenými rajčaty, kapie, čaj lipový (a: 01,03,07,09)
- Svačina** celozrnné pečivo, borůvkové smoothie (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer