

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750  
Sestavila: Rypáčková Marcela  
Schválila: Nováková Eva  
Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.



# Jídelníček

od 31.10.2016 do 04.11.2016

## Pondělí 31.10.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánka sardinková s lučinou, káva z mlety, jablka (a: 01,04,07)  
**Oběd** polévka cizrno - brokolicevá krémová, kuřecí maso v mrkvi, brambory, džus pomerančový (a: 01,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s pudinkem, přeliv z lesního ovoce, čaj broskvový (a: 07)

## Úterý 1.11.2016

- Presnídávka** chléb, pomazánka celerová s tvarohem, bikava, mandarinky (a: 01,03,07,09)  
**Oběd** polévka zeleninová s jáhlami, segedínský guláš, domácí špaldový kynutý knedlík, čaj meruňka - nopál (a: 01,03,07,09,12)  
**Svačina** žitný chléb s máslem a vejci, káva latté, kápie (a: 01,03,07)

## Středa 2.11.2016

- Presnídávka** rohlík, sýr kiri, kakao, ovocný talíř /jablka, hrušky, mandarinky, banány/ (a: 01,07)  
**Oběd** polévka selská s houbami, hovězí pečeně cikánská, bulgur s podzimní zeleninou /dýně hokaido, cuketa, kořenová zelenina/, mošt jablko - mrkev (a: 01,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka avokádová, čaj švédský, jablka (a: 01,07)

## Čtvrtek 3.11.2016

- Presnídávka** kaše krupicová s banánem a čokoládou, čaj rooibos (a: 01,07)  
**Oběd** polévka květáková s ovesnými vločkami, tagliatelle s tuňákem, paprikovým sugem a parmazánem, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, čaj mátový (a: 01,03,04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka ze žervé s bylinkami, káva ricoré, pomeranče (a: 01,07)

## Pátek 4.11.2016

- Presnídávka** hraběňčiny řezy s jablky, kakao nesquik, hroznové víno (a: 01,03,07)  
**Oběd** polévka dýňová s opečenými dýňovými semínky, krutí řízek v sezamu, bramborová kaše, čerstvá zelenina, čaj brusinkový (a: 01,03,07,11)  
**Svačina** sýrový rohlík, selské mléko, hrušky (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Mateřská škola DUHA Soběslav, sídliště Míru 750

Sestavila: Rypáčková Marcela

Schválila: Nováková Eva

Čaj a voda je dětem k dispozici po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Bližší informace o alergenech 1 a 8 obdržíte v kanceláři vedoucí ŠJ.

# *Jídelníček*

od **31.10.2016** do **04.11.2016**



*Dobrou chuť...*